



INTRODUCTION DES ALIMENTS

Bébé

LÉGUMES



- | | | | | |
|------------------------------------|--|---|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ail | <input type="checkbox"/> Céleri branche* | <input type="checkbox"/> Citrouille | <input type="checkbox"/> Maïs cuit | <input type="checkbox"/> Poivron |
| <input type="checkbox"/> Artichaut | <input type="checkbox"/> Céleri rave* | <input type="checkbox"/> Citrouille | <input type="checkbox"/> Navet | <input type="checkbox"/> Potimarron |
| <input type="checkbox"/> Asperge | <input type="checkbox"/> Chou blanc | <input type="checkbox"/> Concombre | <input type="checkbox"/> Oignon | <input type="checkbox"/> Potiron |
| <input type="checkbox"/> Aubergine | <input type="checkbox"/> Chou rouge | <input type="checkbox"/> Courgette | <input type="checkbox"/> Panais | <input type="checkbox"/> Radis |
| <input type="checkbox"/> Blette | <input type="checkbox"/> Chou frisé | <input type="checkbox"/> Cresson | <input type="checkbox"/> Patate douce | <input type="checkbox"/> Rutabaga |
| <input type="checkbox"/> Betterave | <input type="checkbox"/> Chou de Bruxelles | <input type="checkbox"/> Endive | <input type="checkbox"/> Pâtisson | <input type="checkbox"/> Salade |
| <input type="checkbox"/> Brocoli | <input type="checkbox"/> Chou Romanesco | <input type="checkbox"/> Épinards | <input type="checkbox"/> Petits pois | <input type="checkbox"/> Salsifis |
| <input type="checkbox"/> Butternut | <input type="checkbox"/> Chou chinois | <input type="checkbox"/> Fève fraîche | <input type="checkbox"/> Poireau | <input type="checkbox"/> Tomate |
| <input type="checkbox"/> Carotte | <input type="checkbox"/> Chou fleur | <input type="checkbox"/> Fenouil | <input type="checkbox"/> Pois mange tout | <input type="checkbox"/> Topinambour |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Haricots verts | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

FRUITS



- | | | | | |
|------------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Abricot | <input type="checkbox"/> Citron | <input type="checkbox"/> Kaki | <input type="checkbox"/> Nashi | <input type="checkbox"/> Poire |
| <input type="checkbox"/> Ananas | <input type="checkbox"/> Clémentine | <input type="checkbox"/> Kiwi | <input type="checkbox"/> Nectarine | <input type="checkbox"/> Pomme |
| <input type="checkbox"/> Avocat | <input type="checkbox"/> Coing | <input type="checkbox"/> Kumquat | <input type="checkbox"/> Orange | <input type="checkbox"/> Prune |
| <input type="checkbox"/> Banane | <input type="checkbox"/> Datte | <input type="checkbox"/> Litchi | <input type="checkbox"/> Pamplemousse | <input type="checkbox"/> Pruneau |
| <input type="checkbox"/> Bergamote | <input type="checkbox"/> Figs | <input type="checkbox"/> Mandarine | <input type="checkbox"/> Papaye | <input type="checkbox"/> Quetsche |
| <input type="checkbox"/> Brugnion | <input type="checkbox"/> Fraise | <input type="checkbox"/> Mangue | <input type="checkbox"/> Rhubarbe | <input type="checkbox"/> Raisin |
| <input type="checkbox"/> Bleuets | <input type="checkbox"/> Fruit de la passion | <input type="checkbox"/> Melon | <input type="checkbox"/> Pastèque | <input type="checkbox"/> Sureau |
| <input type="checkbox"/> Carambole | <input type="checkbox"/> Goyave | <input type="checkbox"/> Mirabelle | <input type="checkbox"/> Pêche | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Cassis | <input type="checkbox"/> Grenade | <input type="checkbox"/> Mûre | <input type="checkbox"/> Physalis | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Cerise | <input type="checkbox"/> Groseille | <input type="checkbox"/> Myrtille | <input type="checkbox"/> Pitaya | <input type="checkbox"/> |

LÉGUMES SECS



- | | | | | |
|--|--|---|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pois cassés | <input type="checkbox"/> Haricots rouges | <input type="checkbox"/> Lentilles vertes | <input type="checkbox"/> Lupin* | <input type="checkbox"/> Pois chiches |
| <input type="checkbox"/> Haricots blancs | <input type="checkbox"/> Haricots noirs | <input type="checkbox"/> Lentilles corail | <input type="checkbox"/> Pois cassés | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

* Allergène



FÉCULENTS



- | | | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|--|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Avoine | <input type="checkbox"/> Boulgour | <input type="checkbox"/> Orge | <input type="checkbox"/> Manioc | <input type="checkbox"/> Sorgho |
| <input type="checkbox"/> Blé* | <input type="checkbox"/> Épeautre | <input type="checkbox"/> Pain* | <input type="checkbox"/> Riz | <input type="checkbox"/> Sarrasin |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Igname | <input type="checkbox"/> Polenta | <input type="checkbox"/> Semoule* | <input type="checkbox"/> Tapioca |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Millet | <input type="checkbox"/> Pommes de terre | <input type="checkbox"/> Seigle | <input type="checkbox"/> Quinoa |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

VIANDES/OEUF*



- | | | | | | |
|--|--------------------------------------|--|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Abats :
.....
..... | <input type="checkbox"/> Boudin noir | <input type="checkbox"/> Gibiers :
.....
..... | <input type="checkbox"/> Mouton | <input type="checkbox"/> Pintade | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Agneau | <input type="checkbox"/> Bœuf | <input type="checkbox"/> Dinde | <input type="checkbox"/> Œuf* | <input type="checkbox"/> Poulet | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Boudin blanc | <input type="checkbox"/> Canard | <input type="checkbox"/> Lapin | <input type="checkbox"/> Porc | <input type="checkbox"/> Veau | <input type="checkbox"/> |

POISSONS*



- | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Aiglefin | <input type="checkbox"/> Daurade | <input type="checkbox"/> Maigre | <input type="checkbox"/> Plie | <input type="checkbox"/> Saint Pierre | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Anguille | <input type="checkbox"/> Éperlan | <input type="checkbox"/> Maquereau | <input type="checkbox"/> Sole | <input type="checkbox"/> Sardine | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Bar | <input type="checkbox"/> Flétan | <input type="checkbox"/> Merlan | <input type="checkbox"/> Lotte | <input type="checkbox"/> Sandre | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Bonite | <input type="checkbox"/> Lieu jaune | <input type="checkbox"/> Merlu | <input type="checkbox"/> Raie | <input type="checkbox"/> Saumon | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Cabillaud | <input type="checkbox"/> Lieu noir | <input type="checkbox"/> Morue | <input type="checkbox"/> Rascasse | <input type="checkbox"/> Sardine | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Colin | <input type="checkbox"/> Limande | <input type="checkbox"/> Mulet | <input type="checkbox"/> Rouget | <input type="checkbox"/> Sole | <input type="checkbox"/> |

COQUILLAGES - CRUSTACÉS*



- | | | | |
|------------------------------------|--|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Amande | <input type="checkbox"/> Moule | <input type="checkbox"/> Araignée de mer | <input type="checkbox"/> Gambas |
| <input type="checkbox"/> Bigorneau | <input type="checkbox"/> Couteau | <input type="checkbox"/> Ormeau | <input type="checkbox"/> Homard |
| <input type="checkbox"/> Bulot | <input type="checkbox"/> Coque | <input type="checkbox"/> Palourde | <input type="checkbox"/> Langoustine |
| <input type="checkbox"/> Clam | <input type="checkbox"/> Coquille St Jacques | <input type="checkbox"/> Pétoncle | <input type="checkbox"/> Langouste |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Huître | <input type="checkbox"/> Praire | <input type="checkbox"/> Tourteau |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

* Allergène