



J'INTRODUIS LES ALLERGÈNES MAJEURS *Bébé*

4-8 MOIS

| | JOUR 1 | JOUR 2 | JOUR 3 |
|---|--------|--------|--------|
|  ŒUF | | | |
|  LAIT | | | |
|  ARACHIDES (CACHUÈTE) | | | |
|  BLÉ | | | |
|  FRUITS À COQUE | | | |
|  SÉSAME | | | |
|  POISSON | | | |
|  CRUSTACÉS | | | |
|  MOLLUSQUES | | | |
|  CÉLERI | | | |
|  LUPIN | | | |
|  SOJA | | | |
|  MOUTARDE | | | |
|  SULFITES | | | |

Démarrer par une très petite quantité, de préférence le midi, éviter une introduction le week-end ou lors des jours fériés.

